

Studium Wychowania Fizycznego i Sportu

zajęcia w roku akademickim 2023/2024

Przedmiot: WYCHOWANIE FIZYCZNE (zajęcia obligatoryjne):

SIŁOWNIA, BASEN, SIATKÓWKA, PIŁKA NOŻNA, ĆWICZENIA RUCHOWE PRZY MUZYCE, TAŃCE NARODOWE, JOGA

Przedmiot: ZAJĘCIA SPORTOWO – REKREACYJNE (zajęcia fakultatywne):

SIŁOWNIA, BASEN, SIATKÓWKA, PIŁKA NOŻNA, ĆWICZENIA RUCHOWE PRZY MUZYCE, TAŃCE NARODOWE, JOGA

Zajęcia	Dzień	Godzina	Sala	Adres	Prowadzący
SIŁOWNIA	poniedziałek	18 ⁰⁰ - 19 ³⁰	siłownia	ul. Żubardzka 2a	mgr Bartosz Aleksandrowicz
		19 ³⁰ - 21 ⁰⁰	siłownia	ul. Żubardzka 2a	mgr Bartosz Aleksandrowicz
SIŁOWNIA	wtorek	16 ³⁰ - 18 ⁰⁰	siłownia	ul. Żubardzka 2a	mgr Grzegorz Tarnowski
BASEN		18 ³⁰ - 20 ⁰⁰	piływalnia U. Med. piływalnia U. Med	ul. 6 Sierpnia 69 ul. 6 Sierpnia 69	mgr Grzegorz Tarnowski mgr Bartosz Aleksandrowicz
SIŁOWNIA	środa	8 ⁰⁰ - 9 ³⁰	siłownia	ul. Żubardzka 2a	mgr Grzegorz Tarnowski
		18 ⁰⁰ - 19 ³⁰	siłownia	ul. Żubardzka 2a	mgr Bartosz Aleksandrowicz
BASEN		20 ⁰⁰ - 21 ³⁰	piływalnia U. Med. piływalnia U. Med	ul. 6 Sierpnia 69 ul. 6 Sierpnia 69	mgr Grzegorz Tarnowski mgr Bartosz Aleksandrowicz
SIŁOWNIA	czwartek	17 ⁰⁰ - 18 ³⁰	siłownia	ul. Żubardzka 2a	mgr Grzegorz Tarnowski
		18 ³⁰ - 20 ⁰⁰	siłownia	ul. Żubardzka 2a	mgr Grzegorz Tarnowski
SIŁOWNIA	piątek	8 ⁰⁰ - 9 ³⁰	siłownia	ul. Żubardzka 2a	mgr Grzegorz Tarnowski
		15 ⁰⁰ - 16 ³⁰	siłownia	ul. Żubardzka 2a	mgr Bartosz Aleksandrowicz
SIATKÓWKA PIŁKA NOŻNA		17 ⁰⁰ - 18 ³⁰	hala U. Med hala U. Med	ul. 6 Sierpnia 69 ul. 6 Sierpnia 69	mgr Grzegorz Tarnowski mgr Bartosz Aleksandrowicz

ĆWICZENIA RUCHOWE PRZY MUZYCE	czwartek	11 ³⁰ – 13 ⁰⁰	sala -1.28	ul. Żubardzka 2a	mgr Dorota Kuźnicka
TAŃCE NARODOWE	wtorek	11 ⁰⁰ – 12 ³⁰	sala 1.19	ul. Żubardzka 2a	mgr Joanna Wolańska
JOGA	środa	8 ⁰⁰ – 9 ³⁰ 18 ³⁰ – 20 ⁰⁰	Ogrody Geyera	Piotrkowska 293/305	mgr Krzysztof Skolimowski

W roku akademickim 2023/2024 zajęcia wychowania fizycznego i zajęcia sportowo-rekreacyjne można zaliczyć uczęszczając na zajęcia zewnętrzne, realizowane w:

- klubach sportowych,
- klubach fitness
- na siłowniach,
- pływalniach

W/w zajęcia muszą być potwierdzone zaświadczeniem. Zaświadczenie musi zawierać pieczęć klubu oraz podpis trenera/ instruktora o wypracowanej liczbie godzin, wymaganej zgodnie z programem studiów (30 godz./semestr)

Zajęcia zalicza na podstawie przedłożonych zaświadczeń (na stronie uczelni zakładka Jednostki międzywydziałowe SWFiS) Kierownik Studium Wychowania Fizycznego i Sportu mgr Grzegorz Tarnowski.