



Akademia Muzyczna  
im. Grażyny i Kiejstuta Bacewiczów w Łodzi

Szanowni Państwo

Serdecznie zapraszamy do wzięcia udziału

w I Ogólnopolskiej Konferencji Naukowej z cyklu „**Soma i Psyche w muzyce i terapii**”

**z okazji 25-lecia kierunku muzykoterapii**

pod patronatem JM Rektora Akademii Muzycznej im. Grażyny i Kiejstuta Bacewiczów w Łodzi

dr hab. Elżbiety Aleksandrowicz, prof. AM

termin: **19-21 maja 2023 roku**

### **Założenia i cele konferencji**

Tegoroczne spotkanie naukowe stanowi zapoczątkowanie serii konferencji łączących tematykę muzykoterapii i psychosomatyki. Celem tegorocznej konferencji jest zwrócenie się zarówno w kierunku ciała, jak i psychiki pacjenta w kontekście kompleksowego leczenia zaburzeń somatycznych (psychosomatycznych), za pomocą różnych metod terapeutycznych, także tych związanych ze sztuką, a zwłaszcza z muzyką i ruchem.

W dzisiejszych czasach w sposób gwałtowny rośnie liczba chorób przewlekłych, w tym w szczególności chorób cywilizacyjnych związanych z uwarunkowaniami psychospołecznymi i emocjonalnymi. Lawinowo zwiększa się liczba osób szukających pomocy lekarskiej z powodu ostrych lub przewlekłych napięć emocjonalnych. Do takich chorób należą także choroby psychosomatyczne.

Światowa Organizacja Zdrowia prognozuje, że do roku 2030 najważniejszym problemem zdrowotnym będą zaburzenia psychosomatyczne. „Współcześnie uważa się, że czynnik psychogeny odgrywa większą lub mniejszą rolę właściwie w każdej chorobie, więc przyjmuje się wobec każdej z nich psychosomatyczne podejście” (Szewczyk i Kulik, 2001, s. 5). Innymi słowy w szerokim rozumowaniu i pojmowaniu chorób psychosomatycznych wszystkie choroby, jakich człowiek doświadcza, mają właśnie taki charakter. Zatem pojęcie chorób psychosomatycznych będzie odnosiło się do bardzo wielu jednostek chorobowych.

Choroby psychosomatyczne stanowią zatem wyzwanie XXI wieku dla wielu specjalistów – także muzykoterapeutów. Podejście psychosomatyczne zaleca całościowe, holistyczne traktowanie organizmu człowieka, kompleksowe ujmowanie problemów osoby chorej oraz badanie wzajemnego wpływu sfery psychicznej i somatycznej pacjenta. Choroba psychosomatyczna to schorzenie, w którym uszkodzenia organiczne są przede wszystkim konsekwencją zaburzeń psychologicznych, zwłaszcza emocjonalnych. Częste występowanie niektórych stanów emocjonalnych, a zwłaszcza stresu, może powodować rozregulowanie normalnych funkcji ustroju, a w konsekwencji prowadzić do powstania zmian chorobowych.

Zachęcamy do udziału w konferencji wszystkie osoby zajmujące się zarówno teoretycznymi, jak i praktycznymi aspektami pracy z pacjentami psychosomatycznymi. Mamy nadzieję, że majowe spotkanie w 2023 roku będzie stanowiło wspaniałe pole wymiany doświadczeń oraz próbę krytycznej refleksji nad działaniami podejmowanymi przez różnego rodzaju instytucje pracujące z pacjentami z zaburzeniami psychosomatycznymi. Równocześnie mamy nadzieję, że konferencja ta przyczyni się do poszerzenia wiedzy z zakresu uwrażliwienia na choroby psychosomatyczne, jak i sposoby pracy z takimi pacjentami.

Przy okazji spotkania konferencyjnego będziemy także świętowali 25-lecie istnienia kierunku muzykoterapia na Akademii Muzycznej im. Grażyny i Kiejstuta Bacewiczów w Łodzi.

**Komitet Naukowy konferencji stanowią następujące osoby:**

Przewodniczący Komitetu Naukowego:

prof. dr hab. n. med. Wojciech Gruszczyński - Społeczna Akademia Nauk w Łodzi

prof. dr hab. n. med. Anna Zalewska-Janowska - Uniwersytet Medyczny w Łodzi

prof. dr hab. n. med. Tadeusz Pietras - Uniwersytet Medyczny w Łodzi

prof. dr hab. Nina Ogińska-Bulik - Instytut Psychologii Uniwersytetu Łódzkiego

prof. dr hab. Grażyna Poraj - Instytut Psychologii Uniwersytetu Łódzkiego

prof. dr hab. Sławomir Kaczorowski - Instytut Kompozycji, Teorii Muzyki i Dyrygentury AM w Łodzi

dr hab. n. med. Dominik Strzelecki, prof. UM - Uniwersytet Medyczny w Łodzi

dr hab. Ewa Wojtyga, prof. AM - Instytut Rytmiki, Terapii i Edukacji Muzycznej AM w Łodzi

dr Stella Kaczmarek - Instytut Rytmiki, Terapii i Edukacji Muzycznej AM w Łodzi

dr Andrzej Witusik - Instytut Rytmiki, Terapii i Edukacji Muzycznej AM w Łodzi

dr Magdalena Owczarek - Instytut Rytmiki, Terapii i Edukacji Muzycznej AM w Łodzi

mgr Krzysztof Skolimowski - Instytut Choreografii i Techniki Tańca AM w Łodzi

**Komitet Organizacyjny stanowią:**

dr Stella Kaczmarek

dr Andrzej Witusik

mgr Bartłomiej Tarkowski

mgr Aleksandra Pawłowska

## **Proponujemy dyskusję i zgłaszanie swoich wystąpień w następujących grupach problemowych:**

1. Zastosowanie terapii przez sztukę (muzykoterapii, choreoterapii) w leczeniu zaburzeń psychosomatycznych.
2. Potrzeba nowych terapii w kontekście leczenia pacjentów z zaburzeniami psychosomatycznymi.
3. Problemy leczenia pacjentów psychosomatycznych.
4. Geneza i etiologia zaburzeń psychosomatycznych.
5. Ważne kompetencje terapeutyczne w pracy z pacjentami z chorobami somatycznymi.
6. Projektowanie warunków dla holistycznego leczenia pacjentów z zaburzeniami psychosomatycznymi.
7. Współpraca instytucji medycznych, naukowych, artystycznych, stowarzyszeń, organizacji czy fundacji na rzecz kompleksowego leczenia pacjentów z zaburzeniami somatycznymi.
8. Przykłady praktyk i doświadczeń terapeutycznych w pracy z pacjentami psychosomatycznymi (somatycznymi).
9. Ważne nurty, kierunku, metody bądź techniki leczenia pacjentów psychosomatycznych.

I innych, pokrewnych, należących do obszaru problematyki chorób psychosomatycznych i ich leczenia.

Miejsce obrad będzie stanowił budynek ROKDiM AM w Łodzi przy al. Maja 4 (sala kameralna, sala konferencyjna oraz sala 3.31).

Mamy nadzieję, że spotkanie uczestników konferencji będzie stanowiło forum wymiany doświadczeń między lekarzami, terapeutami, psychologami, artystami, nauczycielami, którzy wspólnie pracują z pacjentami z zaburzeniami (psycho-)somatycznymi.

## **Ramowy program konferencji**

### **19.05.2023 (piątek)**

- 10.00 - 11.30 warsztaty muzykoterapeutyczne
- 11.30 - 12.00 przerwa na kawę
- 12.00 – 13.00 keynote speaker 1
- 13.00 – 14.30 I sesja plenarna (medyczna)
- 14.30 - 15.00 panel dyskusyjny
- 15.00 – 16.00 przerwa obiadowa
- 16.00 – 17.30 II sesja plenarna (psychologiczno-terapeutyczna)
- 18.00 – 19.30 III sesja plenarna (historyczna dot. 25-lecia muzykoterapii)
- 20.00 – 21.30 oficjalna kolacja z okazji 25-lecia kierunku muzykoterapia

### **20.05.2023 (sobota)**

- 9.30 – 10.00 zapisy (8.30 - 10.00 warsztaty muzykoterapeutyczne)
- 10.00 – 11.00 keynote speaker 2
- 11.00 - 12.30 IV sesja plenarna (ogólnomuzyczna)
- 12.30 – 13.00 przerwa kawowa
- 13.00 – 14.30 V sesja plenarna (muzykoterapeutyczna)
- 14.30 – 15.30 przerwa obiadowa
- 15.30 – 17.00 VI sesja plenarna (somatyczno-choreoterapeutyczna)
- 17.15 - 18.45 Koncert multimedialny studentów muzykoterapii
- 19.00 – 20.30 warsztaty choreoterapeutyczne
- od 21.00 spotkanie integracyjne

### **21.05.2023 (niedziela, godz. 9.00-15.00)**

Studencka Sesja Innowacji i warsztaty organizowane przez Studenckie Koło Naukowe Muzykoterapii

### **Warunki uczestnictwa i opłata konferencyjna**

Warunkiem uczestnictwa w konferencji jest przesłanie zgłoszenia oraz wniesienie opłaty konferencyjnej.

Kartę zgłoszenia należy przesłać drogą mailową najpóźniej do dnia 13 kwietnia 2023r. w przypadku uczestnictwa czynnego i 30 kwietnia 2023r. dla uczestnictwa biernego na adres: [konferencja.mt@amuz.lodz.pl](mailto:konferencja.mt@amuz.lodz.pl) LUB wypełnić formularz online ([pod tym adresem](#))

Opłata konferencyjna obejmuje: materiały konferencyjne, dwa posiłki obiadowe, przerwy kawowe, poczęstunek na oficjalnej kolacji oraz podarunki od organizatorów, niespodziankę podczas sobotniego spotkania integracyjnego. W przypadku uczestnictwa dla studentów opłata nie dotyczy oficjalnej kolacji - w zamian zapraszamy również na piątkowy wieczór-niespodziankę .

Udział w warsztatach zawiera się w opłacie konferencyjnej. Na warsztaty organizowane w ramach konferencji obowiązują wcześniejsze zgłoszenia - formularz rejestracji na warsztaty będzie przekazany drogą mailową.

### **Opłata konferencyjna do 7 maja 2023 roku wynosi:**

**400 PLN** dla osób niebędących studentami (zarówno za uczestnictwo w formie czynnej, jak i biernej)

**250 PLN** dla studentów (zarówno za uczestnictwo w formie czynnej, jak i biernej)

### **Early payment - do 3 kwietnia 2023 roku:**

**350 PLN** – osoby niebędące studentami

**200 PLN** - studenci

Opłat należy dokonywać na konto nr:

97 1240 3028 1111 0000 2822 1999

Bank PEKAO SA II O/Łódź tytułem: „Imię i Nazwisko, Konferencja MT 2023”.

### **Kontakt:**

konferencja.mt@amuz.lodz.pl

dr Stella Kaczmarek, stella.kaczmarek@amuz.lodz.pl

mgr Bartłomiej Tarkowski, bartlomiej.tarkowski@amuz.lodz.pl